

# PAUTAS DE TRABAJO SEGURAS EN EL TEMPORERISMO AGRARIO EN GIPUZKOA



**GETARIA**

13 de septiembre de 2024

# Índice

1. Introducción
2. Características del sector
3. Recolección de la uva y de la manzana
  - 3.1. Descripción de las tareas
    - 3.1.1 Uva
    - 3.1.2 Manzana
  - 3.2. Riesgos en la recogida de la uva y de la manzana
  - 3.3. Medidas preventivas
4. Riesgos psicosociales en el temporero
5. Materiales de apoyo

# Introducción

La protección de la salud de las personas trabajadoras es el objetivo básico de la **Ley de Prevención de Riesgos Laborales**.

En esta Ley, el enfoque de la prevención está basado en la eliminación de los riesgos existentes, la evaluación de los riesgos que no se puedan evitar, la planificación de las acciones preventivas necesarias para la eliminación, reducción y/o control de los riesgos detectados, y a la integración efectiva de dichas medidas en el conjunto de decisiones y actividades de la empresa.

# Introducción

- 12 de diciembre de 2002: mandato del Parlamento Vasco al Gobierno Vasco para elaborar un **Plan Integral de atención al trabajador temporero** y así se creó la **Mesa Interinstitucional de Trabajo Temporero de la CAE**.
- 30 de junio de 2004: la citada Mesa aprobó el **I Plan Integral de Atención al Trabajo Temporero** para el periodo 2004-2007.
- Actualmente se encuentra vigente el **V Plan Integral de Atención al Trabajo Temporero** para el periodo 2022-2024, en el que se aborda la mejora de las condiciones del personal temporero en 2 ámbitos: la contratación y los alojamientos.
- En vigor **Euskadi-Preben II: 2019-2025** Estrategia Sectorial de Seguridad y Salud Laboral para la Cadena de Valor Alimentaria y de la Madera de Euskadi 2019-2025.
- Abril de 2022: **Protocolo de Actuación para la Contención del COVID-19 en Actividades de Trabajo Temporal Agrario en la CAE**.

# Características del sector

## SECTOR PRIMARIO

- Sector estratégico para el Gobierno Vasco
- Sector envejecido (apenas hay relevo generacional)
- En el subsector agrario (temporerismo) acusada infrarrepresentación femenina
- Sector cada vez más diverso culturalmente (personas trabajadoras procedentes del Magreb, del África subsahariana, de Europa del este y de Centroamérica)
- Porcentaje elevado de personas autónomas
- Personas autónomas expuestas a los mismos riesgos que las personas trabajadoras por cuenta ajena
- Las condiciones meteorológicas condicionan bastante las tareas del sector
- Asimilación más tardía de la cultura preventiva que los otros sectores

# Características del sector

- La recogida de la uva y la manzana es un trabajo estacional.
- Actividades que requieren de mucha mano de obra.
- El sector primario, en general, y la agricultura, en particular, es un sector poco atractivo para la población joven autóctona.
- Como consecuencia de lo anterior, se debe contratar población inmigrante para poder cubrir el periodo de recolección.
- Para ello, a la población inmigrante se le debe contratar en buenas condiciones y se le debe proporcionar un alojamiento digno y adecuado a sus necesidades.
- La persona empresaria debe velar para que la persona trabajadora temporera tenga interiorizados los riesgos derivados de su trabajo.

# Características del sector

## Algunos datos sobre el temporeroismo

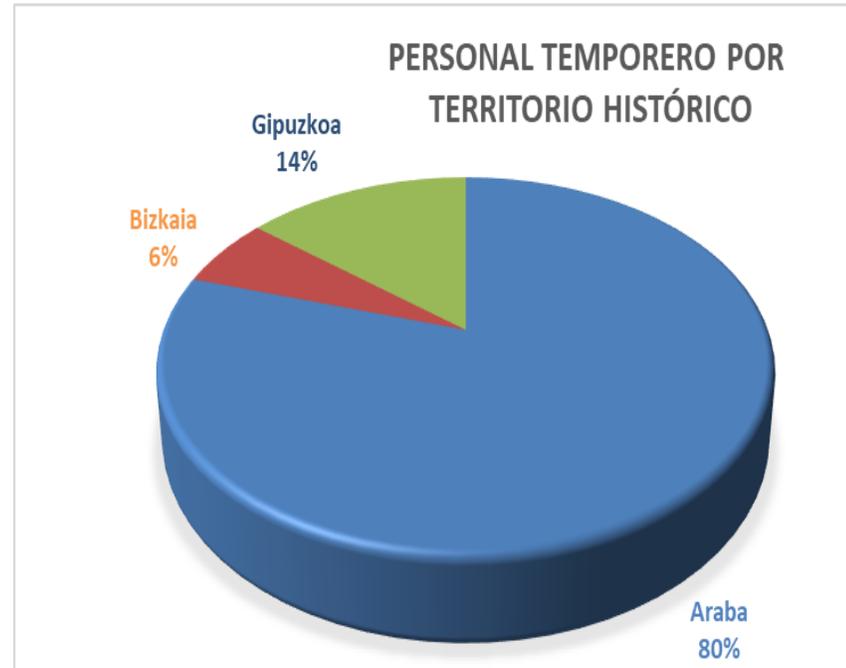


Gráfico 1.- Porcentaje de personal temporero distribuido por territorio histórico.  
Fuente. EuskadiPreben.

# Características del sector

## Algunos datos sobre el temporeroismo

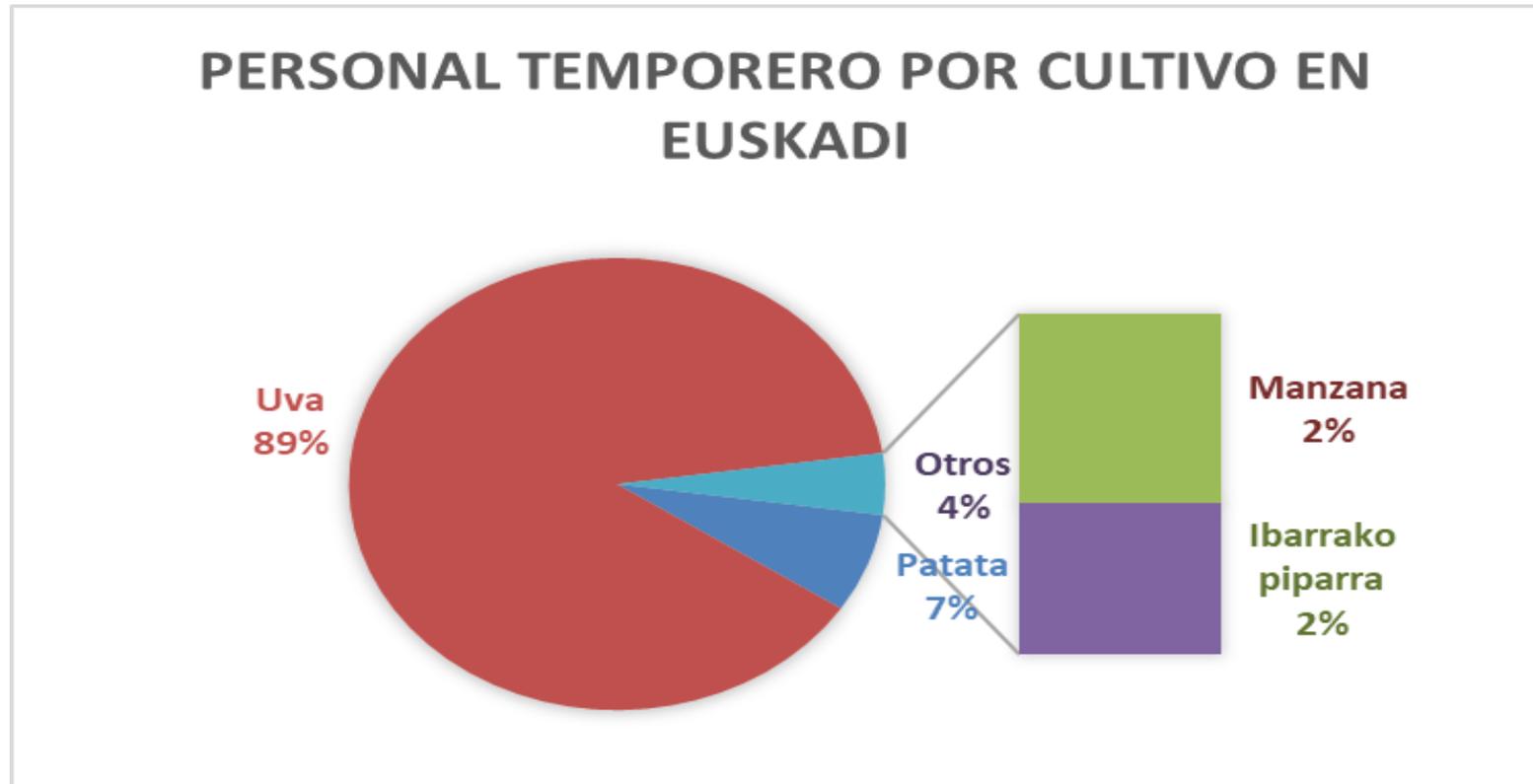


Gráfico 2.- Porcentaje de personal temporero considerando el tipo de cultivo en Euskadi.  
Fuente: EuskadiPreben.

# Características del sector

## Algunos datos sobre el temporeroismo

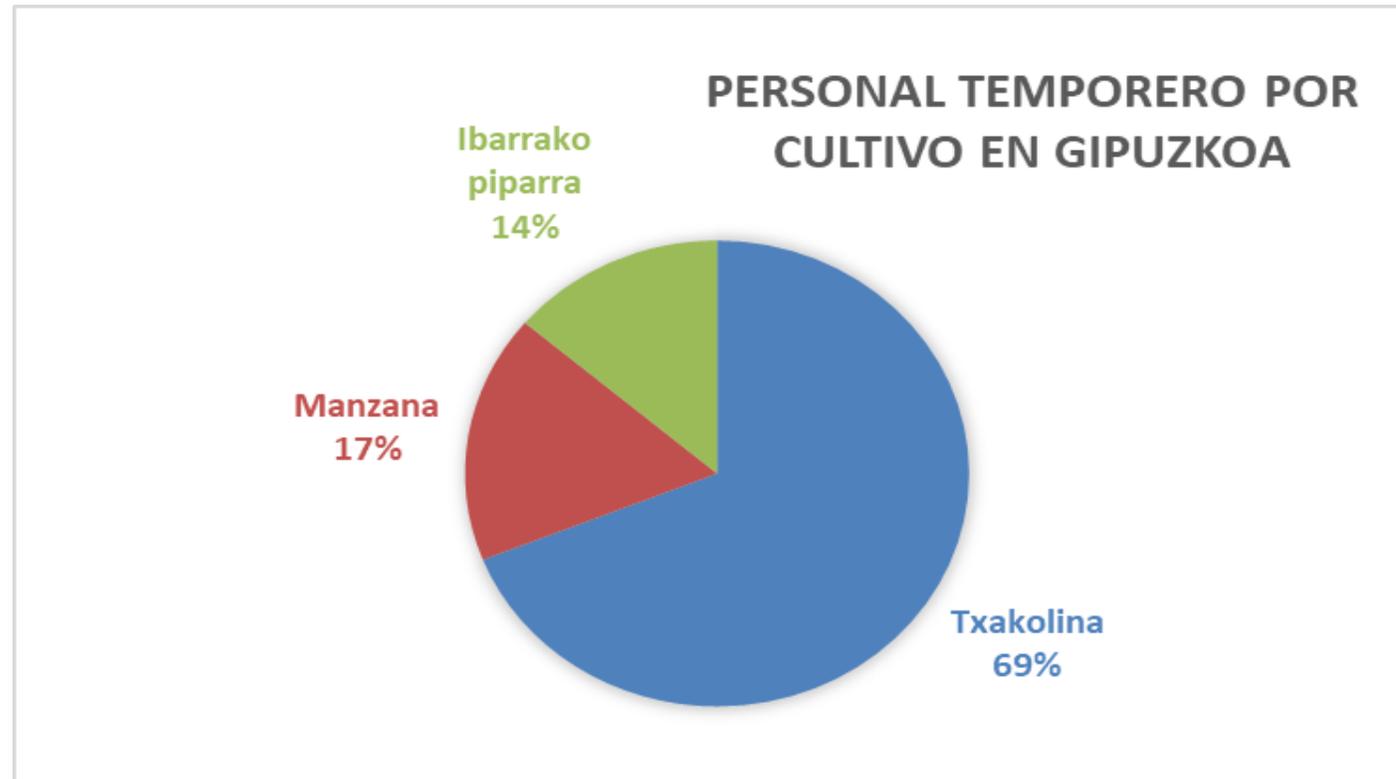


Gráfico 3.- Porcentaje de personal temporero por tipo de cultivo en Gipuzkoa.  
Fuente: EuskadiPreben.

# Recolección de la uva y de la manzana



Imagen 1.- Viñedo. Fuente: EuskadiPreben.



Imagen 2. Manzano. Fuente: EuskadiPreben

# Cuidado de la vid, recolección de uva

## Descripción de las tareas

FASES	TAREAS	DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS
PODA	PODA MANUAL	Personas especializadas realizan el corte del sarmiento para dejar las yemas productivas en cada brazo de la cepa. Se emplea tijera manual, eléctrica o neumática, serrote, hacha, etc. Los sarmientos son posteriormente recogidos y transportados fuera del viñedo. En ocasiones se tritura mecánicamente.
PODA EN VERDE	ESPERGURA	Consiste en eliminar en primavera los brotes (llamados chupones) de la madera vieja, tronco y brazos de la cepa, para facilitar el mejor desarrollo de los pámpanos que brotan en los pulgares y que son los portadores de los racimos. Se realiza manualmente.
	DESNIETE	Proceso de eliminación de los brotes secundarios que han nacido entre los principales. El objetivo de esta operación es evitar una ramificación excesiva que restaría energía a la cepa para formar los racimos. Se realiza de forma manual.
	DESHOJADO / DESPUNTADO	Labor consistente en la eliminación de una parte de las hojas de la cepa al objeto de facilitar su aireación y

# Cuidado de la vid, recolección de uva

## Descripción de las tareas

FASES	TAREAS	DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS
		mejorar la maduración de la uva. Se puede realizar de forma mecánica o manual.
ACLAREO	ACLAREO	Labor consistente en la eliminación de una parte de los racimos para favorecer el desarrollo de los principales. Se realiza de manera manual.
SUJECCIÓN DE LAS RAMAS EN ESPALDERA	CULTIVO EN ESPALDERA	Colocación de una estructura en forma de barras o alambres con el objetivo de aguantar y conducir la planta de la vid, ya que a medida que crecen las plantas no pueden soportar su propio peso.
VENDIMIA	CORTE DE UVA (VENDIMIADOR)	El operario coge el racimo y con el útil (tijera o corquete) corta por el rabo, echando el racimo al cesto o caja. Arrastra o transporta la caja o cesto hasta la cepa siguiente.
	CARGADO DE UVA	El operario coge con una mano el cesto o caja por un asa, elevándolo hasta la altura de su hombro. La otra mano la sitúa en la parte inferior del cesto. Transporta el cesto hasta el remolque o sacauvas, asciende por una escalera manual hasta el borde del remolque o sacauvas y voltea el cesto.
	APILADOR CAJAS/ AUXILIAR DE CARGA	Apilador de cajas: El operario situado en el remolque del tractor coge la caja al vendimiador y la apila en filas y columnas. Ayuda a distribuir las cajas en el remolque.  Auxiliar de carga: El operario coge el cesto que trae la persona trabajadora y lo vuelca sobre el remolque o ayuda al vendimiador a volcar los cestos en el remolque. Ayudado por el arpa u horquillo, distribuye las uvas por el remolque.

Tabla 1.- Descripción de las tareas en la recogida de la uva. Fuente: EuskadiPreben.

# Recolección de manzana

## Descripción de las tareas

FASES	TAREAS	DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS
COSECHA MANUAL	VAREO	Primero se varea el árbol para hacer caer las manzanas al suelo, esta tarea se puede realizar empujando directamente con las manos el tronco y las ramas de los manzanos o utilizando largas varas para golpear las ramas.
	RECOLECCIÓN MANUAL	Posteriormente se recoge cada manzana con la mano o ayudado del "kixki" (palo con una zona punzante en el extremo) con el que se pincha cada manzana para introducirla en el cesto. Transporte del cesto hasta el remolque.
	CARGA DE CESTOS/SACOS	Los cestos o sacos se transportan hasta el remolque donde se vacían o colocan. En ocasiones, los remolques disponen de una pala cargadora en la que se vacían los cestos sin que haya que elevarlos por encima de las cartolas.

Tabla 3.- Descripción de las tareas en la recogida de la manzana. Fuente: EuskadiPreben

# Recogida de la uva y de la manzana

## Riesgos

1	Caídas a distinto nivel	
2	Caídas al mismo nivel	
3	Caídas de objetos por desplome o derrumbamiento	
4	Caídas de objetos en manipulación	
6	Pisadas sobre objetos	
7	Choques contra objetos inmóviles	
8	Choques contra objetos móviles	
9	Golpes, cortes y pinchazos con objetos o herramientas	
10	Proyección de fragmentos de partículas	
11	Atrapamiento por o entre objetos	
12	Atrapamiento por vuelco de equipos de trabajo y vehículos	
14.1	Exposición al calor intenso	
14.2	Exposición al frío intenso	

# Recogida de la uva y de la manzana

## Riesgos

19.1	Exposición a radiación solar	
22	Accidentes causados por seres vivos (mordeduras, picaduras...)	 
23	Atropellos o golpes con vehículos	
24	In itinere	 
26.1	Empujes y arrastres	
26.2	Posturas forzadas	
26.4	Manipulación manual de cargas	

Tabla 2.- Riesgos en la recogida de la uva y la manzana. Fuente: EuskadiPreben.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas

### 1) Frente a caídas a distinto nivel:

- Utilizar maquinaria con protecciones colectivas (barandillas). Cumplir con las condiciones de diseño y utilización.
- Fijar correctamente las barandillas y no acercarse a las zonas abiertas mientras el vehículo esté moviéndose.
- Vigilar la posible sobrecarga y el trasiego de personas operarias sobre la maquinaria.
- Escaleras de acceso resistentes con elementos de apoyo y sujeción suficientes, con la base sólidamente asentada y manteniendo los escalones limpios en todo momento.

### 2) Frente a caídas al mismo nivel:

- Mantener la atención en los desniveles e irregularidades del terreno y utilizar calzado que sujete bien el pie y con suela antideslizante.
- Reservar espacios para depositar y manipular los materiales.
- Retirar los materiales de desecho de la zona de trabajo y de tránsito lo antes posible.
- Señalizar los obstáculos.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas

### **3) Frente a caídas de objetos o material por desplome o derrumbamiento:**

- No acumular materiales ni herramientas en zonas donde puedan caerse sobre otras personas.
- Trabajar con la distancia suficiente como para que las herramientas, ramas y manzanas no puedan caerse sobre otras personas.
- Vigilar la posible sobrecarga y el trasiego de personas operarias en remolques y otros sistemas de transporte.
- Señalizar la zona de trabajo y prohibir el paso al resto de las personas por zonas de riesgo.

### **4) Frente a caídas de objetos en manipulación:**

- Sujetar los cestos por las asas y otros materiales por zonas que permitan un buen agarre.
- Manejar los cestos u otros materiales con medios auxiliares o con ayuda de otra persona.
- Utilizar guantes y calzado de seguridad.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas

### **5) Frente a pisadas sobre objetos :**

- Retirar los materiales de desecho de la zona de trabajo y de tránsito lo antes posible.
- Uso de calzado de seguridad con plantilla reforzada.

### **6) Frente a golpes, cortes y pinchazos con objetos o herramientas:**

- Utilizar Equipos de Protección adecuados.
- Utilizar de forma adecuada las herramientas.
- Mantener las herramientas y útiles en buen estado.

### **7) Frente a proyección de fragmentos de partículas:**

- Utilizar gafas de protección durante la poda y la recolección de frutas para evitar que las ramas dañen los ojos.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas

### **8) Frente a choques contra objetos inmóviles, móviles y atrapamiento por o entre objetos:**

- Tener especial cuidado durante la realización de trabajos en áreas con escasa superficie libre.
- Señalizar con franjas oblicuas amarillas y negras, todos los salientes y esquinas que queden a una altura inferior a los 2,5 metros.
- Mantener las zonas de circulación y las salidas libres de obstáculos respetando las distancias de seguridad para evitar golpes.
- Mantener la máxima distancia posible a las máquinas que estén trabajando
- Proteger las partes móviles de la maquinaria y de las herramientas.
- Comprobar la eficacia de los dispositivos de protección y reponer los que se hayan quitado.
- Disponer de maquinaria que cumpla con las normas de seguridad.
- Cumplir las normas de seguridad indicadas por el fabricante.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas

### 9) Frente a atrapamiento por vuelco de equipos de trabajo y vehículos:

- Disponer de y utilizar sistemas antivuelco
- Capacitar adecuadamente a los operarios en el manejo de la maquinaria.
- No subir y bajar de la maquinaria cuando esté en marcha.
- Utilizar el cinturón de seguridad. Limitar la velocidad.
- Prohibir el transporte de personas en la maquinaria.
- Correcto mantenimiento del estado, conservación y funcionamiento de la maquinaria.

### 10) Frente a la exposición a la radiación solar y calor intenso:

- Utilizar gorra o sombrero, gafas y protección solar.
- Organizar las tareas evitando las horas de máxima exposición.
- Ingerir agua o bebidas isotónicas para reponer las pérdidas de líquidos por sudoración.
- Realizar los descansos a la sombra.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas

### 11) Frente al frío intenso (poda en invierno):

- Utilizar la ropa adecuada a las condiciones meteorológicas.
- Realizar los descansos en lugares cubiertos.
- Ingerir líquidos y comida caliente.

### 12) Frente a atropellos o golpes con vehículos:

- Capacitar adecuadamente a los operarios en el manejo de la maquinaria.
- Separar las zonas de tránsito de vehículos de los peatones cuando sea posible.
- No acercarse a la maquinaria que esté operando, ni permanecer en zonas de poca visibilidad o ángulos muertos.
- Utilizar el avisador acústico de marcha atrás.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas ergonómicas

### 13) Frente a sobreesfuerzos por empujes y arrastres :

- Realizar los empujes y arrastres manteniendo la espalda recta.
- Respetar las cargas máximas según sexo y edad. En general, no sobrepasar los 25 Kg por persona.
- Cuando sea posible mover las cargas entre varias personas.
- Utilizar preferiblemente medios mecánicos de transporte y elevación.
- Procurar que las distancias inicial y final sea las menores posibles.

### 14) Frente a posturas forzadas:

- Realizar calentamiento previo.
- Mantener una postura de trabajo con la columna lo más recta posible.
- Flexionar las piernas hasta la altura de la carga con la espalda recta y pegar la carga al cuerpo lo máximo posible.
- Posibilitar los cambios de postura y los descansos.
- Utilizar rodilleras.

# Recolección de la uva y de la manzana

## Medidas preventivas ergonómicas

### 15) Frente a manipulación manual de cargas:

- No levantar cargas por encima de la altura de los hombros y evitar los giros corporales.
- Realizar la manipulación de cargas manteniendo la espalda recta.
- Respetar las cargas máximas según sexo y edad. En general, no sobrepasar los 25 Kg por persona en el caso de hombres y de 15 kg si se trata de mujeres.
- Cuando sea posible, mover las cargas entre varias personas.
- Utilizar preferiblemente medios mecánicos de transporte y elevación.
- Procurar que las distancias entre el punto de carga y el punto de descarga sean las menores posibles.

# Riesgos psicosociales en el temporerismo

## Factores de riesgo

Las actividades agrícolas se caracterizan por:

- **Distribución irregular de la carga de trabajo** dependiendo de la fase o tarea del trabajo: siembra, poda, recolección, etc.).
- **Presión sobre las personas temporeras**, ya que, en muchos casos, es el único sustento de sus familias en todo el año.

Todo lo anterior puede afectar a la salud y el bienestar de las personas temporeras por lo que constituyen factores de riesgo psicosocial.

# Riesgos psicosociales en el temporeroismo

## Factores de riesgo

Otros factores de riesgo psicosocial son:

- El trabajo aislado o en soledad.
- Aislamiento social, ausencia de familiares y de redes de apoyo, que dificultan la conciliación familiar y laboral.
- Barreras legales, culturales, lingüísticas, económicas, de desconocimiento, etc.
- Situaciones laborales y habitacionales precarias.
- Escasas oportunidades de empleo.
- Problemas financieros.
- Dificultades de acceso a los servicios sociales, sanitarios y/o educativos.

# Riesgos psicosociales en el temporeroismo

## Medidas preventivas

Las medidas preventivas, **de carácter general**, son:

- Distribuir las tareas entre todas las personas trabajadoras de forma clara.
- Asignar tareas en función de la cualificación individual.
- Planificación de las jornadas de trabajo.
- Reforzar con más personas trabajadoras aquellas épocas del año como la recolección o cosecha en que exista más trabajo.
- Establecer pausas y descansos.
- No prolongar las jornadas habituales en exceso cuando exista mayor volumen de trabajo.
- Adaptar los turnos para favorecer la conciliación familiar.
- Motivación de las personas trabajadoras.
- Adecuada información y formación de las personas trabajadoras.
- Información a las personas trabajadoras de las políticas retributivas de la empresa.

# Riesgos psicosociales en el temporeroismo

## Medidas preventivas

Las medidas preventivas, **dirigidas a la población inmigrante**, en el temporeroismo, son:

- Colaborar con los agentes sociales para la gestión de los flujos migratorios.
- Proporcionar información sobre los recursos sociales.
- Formación para el desempeño del trabajo en condiciones seguras.
- Elaborar e implementar protocolos inclusivos e integradores para evitar la discriminación y el acoso.
- Establecer políticas organizacionales de no discriminación personal ni profesional.
- Elaborar códigos de conducta que impliquen a toda la organización.
- Realizar campañas de formación y sensibilización para reducir prejuicios culturales entre los equipos de trabajo.
- Fomentar la cultura de la seguridad en la organización.
- Adoptar medidas de inclusión en las condiciones de trabajo.

# Materiales de apoyo temporeroismo

## CONSEJOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN TAREAS DE TEMPORERISMO



**CLIMA**

*Elige ropa según el clima del día*

*Elige ropa transpirable y zapatos antideslizantes*

### INFOGRAFÍA TEMPORERISMO

Protocolos específicos para el personal de trabajos de temporada.

- [DESCARGAR \(CASTELLANO\)](#)
- [DESCARGAR \(CASTELLANO-EUSKERA\)](#)
- [DESCARGAR \(EUSKERA\)](#)
- [DESCARGAR \(ÁRABE-CASTELLANO\)](#)
- [DESCARGAR \(ÁRABE-FRANCÉS\)](#)
- [DESCARGAR \(RUMANO\)](#)
- [DESCARGAR \(PORTUGUÉS\)](#)
- [DESCARGAR \(INGLÉS\)](#)

[Video Infografía TEMPORERISMO \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

# Materiales de apoyo temporerismo

**Consejo mensual de Osalan: campañas de temporerismo**

Consejo mensual de Osalan: cómo afrontar la próxima campaña de temporerismo, cuidando la salud.

**CAMPAÑAS DE TEMPORERISMO**

Ver en YouTube

**CONSEJO MENSUAL DE OSALAN**

**CAMPAÑAS DE TEMPORERISMO**

- Prevenir los efectos del calor
- Mantener una postura correcta
- Evitar los golpes y presión repetitiva del muelle
- Una buena organización del trabajo
- No sobrecargar herramientas

**LA SOLUCIÓN ESTÁ EN LA PREVENCIÓN**

osalan.euskadi.eus

**Consejo Osalan de septiembre: campañas de temporerismo**

Cuando se trabaja en campañas de temporerismo, en los días calurosos, hay que asegurarse de que se usen todos los recursos necesarios para combatir los efectos del calor.

Además, hay que capacitar al personal en el manejo adecuado de las herramientas y la maquinaria.

Al usar tractores, abrocharse el cinturón y subir el arco abatible son medidas indispensables para preservar la salud laboral, así como asegurar que no se sobrecargan los neumáticos.

De igual manera, durante largas jornadas de trabajo físico, es importante mantener la postura correcta, no cargar pesos por encima de los hombros y no realizar giros con el cuerpo.

**La solución está en la prevención.**

Descarga de materiales de la campaña (Ep, BB, MB)

Ver otros consejos de la campaña

**Información adicional de interés**

- Consejos de Seguridad y Salud en tareas de Temporerismo
- Fichas de Ergonomía para viticultura
- Plan de gestión 2024 de Osalan
- V Plan Integral de Atención al Trabajo Temporeo (2022-2024)
- Campaña de Sensibilización INSST – Trabajos con tractor (2019)

**Suscripción a newsletter**

Correo electrónico  Enviar

Osalan - Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales  
 Carretera de la Democracia s/n (Morán)  
 48940 Leizor (Bizkaia)  
 +34 944 032 100  
 Contacto

Secciones  
 Qué hacemos  
 A quién nos dirigimos  
 Sectores y actividades  
 Disciplinas preventivas  
 Qué nos sirve

Accesos directos  
 Transparencia  
 Normativa  
 Resoluciones  
 Trámites  
 Cámaro y PRL  
 Anuario  
 Cátedra

Información General  
 Contacto  
 Mapa Web  
 Política de cookies  
 Accesibilidad  
 Sede Electrónica  
 Información Legal  
 El Territorio  
 Mapa del tráfico

**Euskadi, bien común**

EURO PARLAMENTU  
 GOBIERNO VASCO

[Consejo mensual de Osalan: campañas de temporerismo \(euskadi.eus\)](https://osalan.euskadi.eus)

# Materiales de apoyo temporerismo

## ERGONOMÍA - VITICULTURA



Fichas de ergonomía en el sector primario e industrias alimentarias  
- VITICULTURA

DESCARGAR

[FichasErgonomia\\_VITICULTURA\\_low.pdf \(preben.eus\)](https://preben.eus/FichasErgonomia_VITICULTURA_low.pdf)

# Materiales de apoyo temporeroismo

Protocolo\_Temporeroismo\_Covi

**Protocolo de Actuación para la Contención del COVID-19 en Actividades de Trabajo Temporal Agrario en la CAE**

**DESCARGAR**

# Materiales de apoyo temporerismo

## Enlaces

[Agricultura y ganadería - Proyectos y Campañas \(euskadi.eus\)](https://euskadi.eus)

[MATERIALES AGRICULTURA – Euskadi Preben](https://preben.eus)

[FichasErgonomia VITICULTURA low.pdf \(preben.eus\)](https://preben.eus)

[Euskadi-Preben Ergonomía](https://preben.eus)

[Euskadi Preben – Estrategia de País | Herri Estrategia](https://preben.eus)

[Guía para la utilización segura de productos fitosanitarios. Fichas para su aplicación práctica \(preben.eus\)](https://preben.eus)

[Consejo mensual de Osalan: campañas de temporerismo \(euskadi.eus\)](https://euskadi.eus)

[Consejo mensual de Osalan: prevenir los efectos del calor \(euskadi.eus\)](https://euskadi.eus)

[Riesgos Laborales Sector Agrario - INSST](https://insst.eus)

[Tu vida, sin vuelcos Hhttps://youtu.be/TYq4AoPSVtk](https://youtu.be/TYq4AoPSVtk)

[Disponibles en la web Euskadi Preben – Estrategia de País | Herri Estrategia](https://preben.eus)

F

# ESKERRIK ASKO

# GRACIAS POR SU ATENCIÓN

-  Koldo Arrese Arruarte
-  +34 943 023278
-  k-arresea@euskadi.eus
-  [www.osalan.euskadi.eus](http://www.osalan.euskadi.eus)